

## Sportangebot (gesamt)

Sport-Kooperation (Sport-Koop) HüBeGe

(Stand 08\_2014)



Tag / Uhrzeit	Sportangebot	Zielgruppe Hinweise	Ort Sportstätte	Mögliche Kosten (Gebühren / Kurs)	Ansprechpartner Erreichbarkeit
<b>TV HÜLSEBUSCH</b>					
Montag 16.30 h - 18.00 h	Gerätturnen	Mädchen von 6 – 10 Jahre	Turnhalle Hülsebusch	Mitgliedsbeitrag	Martin Gonschor 02269 / 927298
Montag 17.45 h - 19.30 h	Lauftraining	Schüler + Jugendliche ab 14 Jahre	Stadion Lochwiese	Mitgliedsbeitrag	Dorothee Steinborn
Montag 18.00 h - 20.00 h	Gerätturnen	Mädchen von 7 - 18 Jahre	Turnhalle Hülsebusch	Mitgliedsbeitrag	Martin Gonschor 02269 / 927298
Montag 18.00 h	Lauftreff	Jedermann	Turnhalle Vollmerhausen	Mitgliedsbeitrag	Stefan Esser 0173 / 5451067
Montag 20.00 h - 21.00 h	Beckenboden- gymnastik	Frauen / nur mit Anmeldung 1 Kurs = 10 Stunden	Turnhalle Hülsebusch	- Nichtmitglieder € 40,- - Mitglieder € 35,-	Monika Wallbaum-Stöber 02262 / 93732
<b>VfL BERGHAUSEN - GIMBORN</b>					
Montag 17.30 h - 19.00 h	Fussballtraining / Spielgemeinschaft Süng / Frielingsdorf	C-Jugend Alter 13/14 Jahre	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsanzug € 25,-	Martin Thiemich 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de
Montag 17.30 h - 19.00 h	Fussballtraining	D-Jugend Alter 11/12 Jahre	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsanzug € 25,-	Tim Haase, 0157 / 89126480 <a href="mailto:haasi.modo@gmx.de">haasi.modo@gmx.de</a> Martin Thiemich, 02264 / 200674 <a href="mailto:m-thiemich@hotmail.de">m-thiemich@hotmail.de</a>
Montag 18.00 h - 19.30 h	Taekwondo	Gemischte Gruppe ab 4 Jahre Anfänger & Fortgeschrittene	Mehrzweckhalle Rebbelroth	Mitgliedsbeitrag Beitrag Taekwondo € 30,-	Rolf Granzow <a href="mailto:granzow@tkd-luedenscheid.de">granzow@tkd-luedenscheid.de</a>
Montag 19.00 h - 20.00 h	Damengymnastik	Frauen jeden Alters mit Spass an Bewegung und am fit halten	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag <a href="mailto:michaela.reinerth@googlemail.com">michaela.reinerth@googlemail.com</a> <a href="mailto:martina.duester@t-online.de">martina.duester@t-online.de</a>	Martina Düster, 02266-45227 Michaela Reinerth 02261 / 818431
Montag 19.00 h – 20.30 h	Fussballtraining	A-Jugend Alter 17/18 Jahre	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsbekleidung € 25,- Präsentationsanzug € 35,-	Michael Soika, 0172 / 3070184 <a href="mailto:michael.soika@web.de">michael.soika@web.de</a>  Martin Thiemich, 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de
Montag 20.00 h - 21.00 h	Rückenfitness	Männer + Frauen jeden Alters, Präventionskurs, nur mit Anmeldung / 1 Kurs = 10 Stunden	Mehrzweckhalle Berghausen	- Mitglieder € 35,- - Nichtmitglieder € 50,- <a href="mailto:michaela.reinerth@googlemail.com">michaela.reinerth@googlemail.com</a>	Michaela Reinerth 02261 / 818431

Tag / Uhrzeit	Sportangebot	Zielgruppe Hinweise	Ort Sportstätte	Mögliche Kosten (Gebühren / Kurs)	Ansprechpartner Erreichbarkeit
<b>TV GELPETAL</b>					
Montag 15.30 h - 16.30 h	Handballtraining	Mini Minis	Mehrzweckhalle Peisel	Mitgliedsbeitrag	Sandra Euteneuer 02261 / 61908
Montag 16.30 h – 18.00 h	Handballtraining	Minis	Mehrzweckhalle Peisel	Mitgliedsbeitrag	David Raasch
Montag 18.00 h - 19.30 h	Handballtraining	Weiblich, D-Jugend Alter 11/12 Jahre	Mehrzweckhalle Peisel	Mitgliedsbeitrag	
Montag 18.30 h -19.30h	Handballtraining	Männlich, C-Jugend Alter 13/14 Jahre	Sporthalle Dieringhausen	Mitgliedsbeitrag	Jochen Fanger, 02261 / 22815 Frank Raupach, 02261 /288641
Montag 19.30 h – 21.00 h	Damenturnen	Frauen jeden Alters mit Spass an Bewegung und am fit halten	Mehrzweckhalle Peisel	Mitgliedsbeitrag	Marlene Lender
Montag 20.15 h - 21.45 h	Handballtraining	Senioren (1. Herren)	Sporthalle Ründeroth	Mitgliedsbeitrag	
<b>TV HÜLSENBUSCH</b>					
Dienstag 16.00 h – 17.30 h	Eltern-Kind Turnen	Kinder ab 1,5 Jahren mit Elternteil	Turnhalle Hülsebusch	Mitgliedsbeitrag	Vanessa Heimes 02261 / 5015818
Dienstag 18.00 h – 20.00 h	Tischtennis	Kinder, Jugendliche und Erwachsene	Turnhalle Hülsebusch	Mitgliedsbeitrag	Wolfgang Schönweitz 02261 / 62904
Dienstag 20.00 h – 22.00 h	Gerätturnen	Jugendliche + Erwachsene bis ins hohe Alter	Turnhalle Hülsebusch	Mitgliedsbeitrag	Martin Gonschor 02269 / 927298
<b>VfL BERGHAUSEN - GIMBORN</b>					
Dienstag 14.30 h - 15.30 h	Fit und aktiv im Alter	Damen & Herren, die auch im Alter sportlich aktiv sein möchten	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag	Martina Düster 02266-45227 <a href="mailto:martina.duester@t-online.de">martina.duester@t-online.de</a>
Dienstag 16.30 h - 17.30 h	Fussballtraining (kein Spielbetrieb)	Bambini Alter 6 Jahre und jünger	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsanzug € 25,-	Heiko Stahl, 02261 / 9142198 <a href="mailto:funsteel@web.de">funsteel@web.de</a> Martin Thiemich, 02264 / 200674 <a href="mailto:m-thiemich@hotmail.de">m-thiemich@hotmail.de</a>
Dienstag 17.00 h - 18.30 h	Fussballtraining	F-Jugend (U8) Alter 7 Jahre und jünger	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsanzug € 25,-	Petra Behmer, 02261 / 501935 <a href="mailto:p.behmer@t-online.de">p.behmer@t-online.de</a> Heiko Stahl, 02261 / 9142198 <a href="mailto:funsteel@web.de">funsteel@web.de</a>
Dienstag 17.30 h - 19.00 h	Fussballtraining	E-Jugend Alter 9/10 Jahre	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsanzug € 25,-	Martin Thiemich 02264 / 200674 <a href="mailto:m-thiemich@hotmail.de">m-thiemich@hotmail.de</a>
Dienstag 17.30 h - 19.00 h	Fussballtraining	F-Jugend Alter 7/8 Jahre	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsanzug € 25,-	Heiko Stahl, 02261 / 9142198 <a href="mailto:funsteel@web.de">funsteel@web.de</a> Martin Thiemich, 02264 / 200674 <a href="mailto:m-thiemich@hotmail.de">m-thiemich@hotmail.de</a>

Tag / Uhrzeit	Sportangebot	Zielgruppe Hinweise	Ort Sportstätte	Mögliche Kosten (Gebühren / Kurs)	Ansprechpartner Erreichbarkeit
Dienstag 18.30 h – 19.30 h	Aroha Qualitätssiegel	Erwachsene 1 Kurs = 10 Stunden Antrag an Krankenkasse möglich	Bühnenraum Mehrzweckhalle Berghausen	- Mitglieder € 25,- - Nichtmitglieder € 40,- Präventionskurs	Andrea Luhnau 02263 / 951990 <a href="mailto:luhnau@t-online.de">luhnau@t-online.de</a>
Dienstag 18.30 h - 20.30 h	Taekwondo	Formen-Leistungstraining	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag Beitrag Taekwondo € 30,-	Stefan Funke 0173 / 8604668 <a href="mailto:funke-winkel@web.de">funke-winkel@web.de</a>
Dienstag 19.00 h - 21.00 h	Fussballtraining	Senioren I	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsbekleidung € 25,- Präsentationsanzug € 35,-	Christopher Lieblang 0151 / 19489267 <a href="mailto:chris-lieblang@web.de">chris-lieblang@web.de</a> Anne Buik, 02266 / 2431 <a href="mailto:anne.blumberg@freenet.de">anne.blumberg@freenet.de</a>
Dienstag 19.00 h - 21.00 h	Fussballtraining	Senioren II	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsbekleidung € 25,- Präsentationsanzug € 35,-	Sebastian Geilhaupt <a href="mailto:sebi_geilhaupt@yahoo.de">sebi_geilhaupt@yahoo.de</a> Anne Buik, 02266 / 2431 <a href="mailto:anne.blumberg@freenet.de">anne.blumberg@freenet.de</a>
Dienstag 20.00 h - 21.30 h	Fussballtraining kein Spielbetrieb	Alte Herren (Ü 60)	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag	Jürgen Raupach 02266 / 3559
<b>TV GELPETAL</b>					
Dienstag 09.00 h – 11.00 h	Nordic Walking		Startort nach Absprache		Christina Becker 02263 / 6970
Dienstag 16.00 h - 17.30 h	Handballtraining	Weiblich, E-Jugend Alter 9/10 Jahre	Mehrzweckhalle Peisel	Mitgliedsbeitrag	Alessa Merten Elias Langer
Dienstag 17.00 h - 18.30 h	Handballtraining	Männlich, E-Jugend Alter 9/10 Jahre	Kienbaum-Halle Gummersbach	Mitgliedsbeitrag	
Dienstag 18.00 h - 19.30 h	Handballtraining	Männlich, D-Jugend Alter 11/12 Jahre	Sporthalle Reininghauser Str.	Mitgliedsbeitrag	Marc Viebahn Achim Hardt, 02261 / 302754
Dienstag 18.30 h – 20.00 h	Handballtraining	Männlich, B-Jugend Alter 11/12 Jahre	Kienbaum-Halle Gummersbach	Mitgliedsbeitrag	Stefan Euteneuer 02261 / 61908
Dienstag 20.00 h - 21.30 h	Handballtraining	1./2. Damen	Kienbaum-Halle Gummersbach	Mitgliedsbeitrag	Daniel Rodriguez
Dienstag 20.00 h - 21.30 h	Handballtraining	3. Herren	Sporthalle Grund- schule Engelskirchen	Mitgliedsbeitrag	
<b>TV HÜLSENBUSCH</b>					
Mittwoch 15.30 h - 16.45 h	Leichtathletik	Kinder von 6 – 12 Jahre	Turnhalle Hülsenbusch	Mitgliedsbeitrag	Gustav Kleinjung 02261 / 65538
Mittwoch 16.45 h - 19.00 h	Leichtathletik	Jugendliche	Turnhalle Hülsenbusch	Mitgliedsbeitrag	Gustav Kleinjung 02261 / 65538

Tag / Uhrzeit	Sportangebot	Zielgruppe Hinweise	Ort Sportstätte	Mögliche Kosten (Gebühren / Kurs)	Ansprechpartner Erreichbarkeit
Mittwoch 18.00 h - 19.30 h	Lauftraining	Schüler / Jugendliche / Erwachsene	Stadion Lochwiese	Mitgliedsbeitrag	Dorothee Steinborn
Mittwoch 18.00 h - 20.00 h	Sportabzeichen	Jedermann	Turnhalle Hülsenbusch	Mitgliedsbeitrag	Gustav Kleinjung 02261 / 65538
Mittwoch 19.00 h - 20.00 h	Rückenschule	Erwachsene / nur mit Anmeldung 1 Kurs = 10 Stunden Antrag an Krankenkasse möglich	Turnhalle Hülsenbusch	- Mitglieder € 30,- - Nichtmitglieder € 60,-	Maike Klose 02261 / 290006.
Mittwoch 19.30 h - 21.00 h	Nordic Walking Sommerhalbjahr	Jedermann mit Anmeldung (Startort erfragen)	Wechselnde Startorte	- Nichtmitglieder € 30,- Erwerb 10er Karte möglich	Martina Friederichs 02261 / 28590
Mittwoch 20.15 h - 22.00 h	Hallenfußball	Männer	Turnhalle Hülsenbusch	Lutz Fritzsche oder Tel.: 0170 / 3 51 46 50	Alexander de Vries 02263 / 4459
<b>VfL BERGHAUSEN - GIMBORN</b>					
Mittwoch 17.00 h - 18.30 h	Fussballtraining / Spielgemeinschaft Süng / Frielingsdorf	C-Jugend Alter 13/14 Jahre	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsanzug € 25,-	Martin Thiemich 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de
Mittwoch 17.00 h - 18.30 h	Fussballtraining	D-Jugend Alter 11/12 Jahre	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsanzug € 25,-	Tim Haase, 0157 / 89126480 <a href="mailto:haasi.modo@gmx.de">haasi.modo@gmx.de</a> Martin Thiemich, 02264 / 200674 <a href="mailto:m-thiemich@hotmail.de">m-thiemich@hotmail.de</a>
Mittwoch 18.00 h - 19.30 h	Taekwondo	Gemischte Gruppe ab 4 Jahre Anfänger & Fortgeschrittene Alle 2 Wochen Vollkontakt- Leistungsstraining	Sporthalle Derschlag	Mitgliedsbeitrag Beitrag Taekwondo € 30,-	Kristian Harpf 0175 / 3309912 <a href="mailto:kristian.harpf@t-online.de">kristian.harpf@t-online.de</a>
Mittwoch 18.00 h - 20.00 h	Fussballtraining kein Spielbetrieb	Alte Herren (Ü 32)	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag Jürgen Buik, 02266 / 2431 Jumbo58@freenet.de	Achim Schröter, 02263 / 47095 ap.schroeter@gmx.de
Mittwoch 19.00 h - 20.00 h	Aktiv & locker durch den Tag Qualitätssiegel	Erwachsene 1 Kurs = 10 Stunden Antrag an Krankenkasse möglich	Mehrzweckhalle Berghausen	- Mitglieder € 30,- - Nichtmitglieder € 35,- Präventionskurs	Andrea Luhnau 02263 / 951990 <a href="mailto:luhnau@t-online.de">luhnau@t-online.de</a>
<b>TV GELPETAL</b>					
Mittwoch 16.30 h - 18.00 h	Handballtraining	Männlich, D-Jugend Alter 11/12 Jahre	Kienbaum-Halle Gummersbach	Mitgliedsbeitrag	Marc Viebahn Achim Hardt, 02261 / 302754
Mittwoch 20.00 h - 22.00 h	Badminton	Jedermann	Mehrzweckhalle Peisel	Mitgliedsbeitrag	Christoph Kallabis 02266 / 9048421
Mittwoch 20.30 h - 22.00 h	Handballtraining	1./2. Damen	Kienbaum-Halle Gummersbach	Mitgliedsbeitrag	Daniel Rodriguez

Tag / Uhrzeit	Sportangebot	Zielgruppe Hinweise	Ort Sportstätte	Mögliche Kosten (Gebühren / Kurs)	Ansprechpartner Erreichbarkeit
<b>TV HÜLSENBUSCH</b>					
<b>Donnerstag 16.00 h - 19.00 h</b>	<b>Gerätturnen</b>	Jungen ab 4 Jahre	Turnhalle Hülsenbusch	Thomas Gonschor oder Tel.: 02261 / 912574	Martin Gonschor 02269 / 927298
<b>Donnerstag 19.00 h - 20.00 h</b>	<b>Skigymnastik Oktober bis März</b>	Jedermann 1 Kurs = 10 Stunden	Turnhalle Hülsenbusch	- Nichtmitglieder € 40,-	Gabi Alefelder 02261 / 921817
<b>Donnerstag 19.00 h</b>	<b>Lauftreff</b>	Einsteiger + Genussläufer	Sporthalle, Rei- ninghauser Str. (Parkplatz unterh.)	Georg Hardt oder Tel.: 02261/72125	Dorothee Steinborn dorothee_steinborn@web.de
<b>Donnerstag 20.00 h - 22.00 h</b>	<b>Volleyball</b>	Jedermann	Turnhalle Hülsenbusch	Mitgliedsbeitrag	Dirk Malkomeß 02261 / 8188838
<b>VfL BERGHAUSEN - GIMBORN</b>					
<b>Donnerstag 09.30 - 10.30 h</b>	<b>Kurs für Stütz- &amp; Bewegungsapparat Reha-Sport</b>	Jedermann & Reha-Patienten mit ärztlicher Verordnung	Mehrzweckhalle Berghausen	50 Std. mit Verordnung kostenfrei sonst - Mitglieder € 3,50 / Std. - Nichtmitglieder € 5,-/ Std.	Kerstin Ihne 02266 / 6576 kerstin.ihne@t-online.de
<b>Donnerstag 17.00 h - 18.00 h</b>	<b>Taekwondo</b>	Bambini/Kinder 4-9 Jahre Weiß- bis Grüngürtel	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag Beitrag Taekwondo € 30,-	Tim Haase 0171 / 2978779 <a href="mailto:haasi.modo@gmx.de">haasi.modo@gmx.de</a>
<b>Donnerstag 17.30 h - 19.00 h</b>	<b>Fussballtraining / Spielgemeinschaft Süng / Frielingsdorf</b>	C-Jugend Alter 13/14 Jahre	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsanzug € 25,-	Martin Thiemich 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de
<b>Donnerstag 18.00 h - 19.30 h</b>	<b>Taekwondo</b>	Gemischte Gruppe ab 10 Jahre Anfänger & Fortgeschrittene	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag Beitrag Taekwondo € 30,-	Peter Gründel 02266 / 4041 <a href="mailto:peter.gruendel@web.de">peter.gruendel@web.de</a>
<b>Donnerstag 19.30 h - 20.30 h</b>	<b>Latin Dance</b>	Frauen jeden Alters / nur mit Anmeldung / 1 Kurs = 10 Stunden	Mehrzweckhalle Berghausen	- Mitglieder € 35,- - Nichtmitglieder € 50,-	Michaela Reinerth 02261 / 818431 <a href="mailto:michaela.reinerth@googlemail.com">michaela.reinerth@googlemail.com</a>
<b>TV GELPETAL</b>					
<b>Donnerstag 16.15 h - 17.15 h</b>	<b>Handballtraining</b>	Minis	Sporthalle Ründeroth	Mitgliedsbeitrag	
<b>Donnerstag 17.15 h - 18.45 h</b>	<b>Handballtraining</b>	Männlich, C-Jugend Alter 13/14 Jahre	Sporthalle Dieringhausen	Mitgliedsbeitrag	Jochen Fanger, 02261 / 22815 Frank Raupach, 02261 / 288641
<b>Donnerstag 17.15 h - 18.45 h</b>	<b>Handballtraining</b>	Weiblich, D-Jugend Alter 11/12 Jahre	Sporthalle Ründeroth	Mitgliedsbeitrag	
<b>Donnerstag 17.30 h - 19.00 h</b>	<b>Handballtraining</b>	Männlich, E-Jugend Alter 9/10 Jahre	Mehrzweckhalle Peisel	Mitgliedsbeitrag	

Tag / Uhrzeit	Sportangebot	Zielgruppe Hinweise	Ort Sportstätte	Mögliche Kosten (Gebühren / Kurs)	Ansprechpartner Erreichbarkeit
<b>Donnerstag</b> 18.45 h - 20.15 h	<b>Handballtraining</b>	Männlich, B-Jugend Alter 11/12 Jahre	Sporthalle Dieringhausen	Mitgliedsbeitrag	Stefan Euteneuer 02261 / 61908
<b>Donnerstag</b> 18.45 h - 21.45 h	<b>Handballtraining</b>	1./2. Herren	Sporthalle Ründeroth	Mitgliedsbeitrag	
<b>Donnerstag</b> 19.30 h - 21.00 h	<b>Turnen / Gymnastik</b>	Alte Herren	Mehrzweckhalle Peisel	Mitgliedsbeitrag	Bernd Reuss
<b>TV HÜLSENBUSCH</b>					
<b>Freitag</b> 11.30 h – 13.00 h	<b>Sport bei Diabetes</b>	Diabetiker die ihre Fitness erhalten bzw. aufbauen möchten	Turnhalle Hülsenbusch	€ 60,- € /bei ärztlicher Verordnung volle Kostenübernahme durch Krankenkasse	Monika Wallbaum-Stöber 02262 / 93732
<b>Freitag</b> 15.45 h – 17.00 h	<b>Breitensport</b>	Kinder von 4 - 7 Jahre	Turnhalle Hülsenbusch	Mitgliedsbeitrag	Sarah Voiß 02264 / 40155
<b>Freitag</b> 17.00 h – 18.00 h	<b>Breitensport</b>	Kinder von 7 - 12 Jahr	Turnhalle Hülsenbusch	Mitgliedsbeitrag	Sarah Voiß 02264 / 40155
<b>Freitag</b> 16.00 h – 18.00 h	<b>Leichtathletik</b>	Kinder / Jugendliche von 13 - 19 Jahre	Stadion Lochwiese (April - Oktober) Kienbaum-Halle (November - März)	Mitgliedsbeitrag	Sabine Bilik 02262 / 752697
<b>Freitag</b> 16.30 h – 18.30 h	<b>Leichtathletik</b>	Kinder von 5 - 11 Jahre	wie vorstehend	Mitgliedsbeitrag Stephan Klima 0152 / 29685094	Elisabeth Wolfslast 02261 / 65710
<b>Freitag</b> 18.00 h – 19.30 h	<b>Leichtathletik</b>	Erwachsene	wie vorstehend	Mitgliedsbeitrag	Stephan Klima 0152 / 29685094
<b>Freitag</b> 18.00 h – 19.00 h	<b>Schwimmtraining</b>	Jugendliche + Erwachsene Wettkampftraining	Gumbala Gummersbach	€ 1,- pro Einheit	Daniela Zoll 02261 / 5019283
<b>Freitag</b> 18.00 h – 19.00 h	<b>Tanzen</b>	Mädchen ab 14 Jahren	Turnhalle Hülsenbusch	Sabrina Günther oder Tel.: 02264 / 404534	Sarah Voiß 02264 / 40155
<b>Freitag</b> 19.00 h – 20.15 h	<b>Gymnastik</b>	Frauen jeden Alters	Turnhalle Hülsenbusch	Mitgliedsbeitrag	Monika Wallbaum-Stöber 02262 / 93732
<b>Freitag</b> 20.15 h – 21.30 h	<b>Gymnastik</b>	Jedermann	Turnhalle Hülsenbusch	Mitgliedsbeitrag	Gustav Kleinjung 02261 / 65538
<b>VfL BERGHAUSEN - GIMBORN</b>					
<b>Freitag</b> 17.00 h - 18.30 h	<b>Fussballtraining</b>	F-Jugend (U8) Alter 7 Jahre und jünger	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsanzug € 25,-	Petra Behmer, 02261 / 501935 <a href="mailto:p.behmer@t-online.de">p.behmer@t-online.de</a> Heiko Stahl, 02261 / 9142198 <a href="mailto:funsteel@web.de">funsteel@web.de</a>

Tag / Uhrzeit	Sportangebot	Zielgruppe Hinweise	Ort Sportstätte	Mögliche Kosten (Gebühren / Kurs)	Ansprechpartner Erreichbarkeit
Freitag 17.30 h - 19.00 h	Fussballtaining	E-Jugend Alter 9/10 Jahre	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsanzug € 25,-	Martin Thiemich 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de
Freitag 17.30 h - 19.00 h	Fussballtraining	F-Jugend Alter 7/8 Jahre	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsanzug € 25,-	Heiko Stahl, 02261 / 9142198 <a href="mailto:funsteel@web.de">funsteel@web.de</a> Martin Thiemich, 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de
Freitag 18.00 h - 19.30 h	Volleyballtraining C / D Jugend	Mädchen + Jungen (Alter 8-13 Jahre ) ohne Vorkenntnisse	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag	Sascha Wien, 0171 / 3050413 <a href="mailto:s.wien@schneiderei.com">s.wien@schneiderei.com</a>
Freitag 18.00 h - 19.30 h	Taekwondo	Gemischte Gruppe ab 4 Jahre Anfänger & Fortgeschrittene	Sporthalle Derschlag	Mitgliedsbeitrag Beitrag Taekwondo € 30,-	Kristian Harpf 0175 / 3309912 <a href="mailto:kristian.harpf@t-online.de">kristian.harpf@t-online.de</a>
Freitag 19.00 h – 20.30 h	Fussballtraining	A-Jugend Alter 17/18 Jahre	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsbekleidung € 25,- Präsentationsanzug € 35,-	Michael Soika, 0172 / 3070184 <a href="mailto:michael.soika@web.de">michael.soika@web.de</a>  Martin Thiemich, 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de
Freitag 19.00 h - 21.00 h	Fussballtraining	Senioren I	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsbekleidung € 25,- Präsentationsanzug € 35,-	Christopher Lieblang 0151 / 19489267 <a href="mailto:chris-lieblang@web.de">chris-lieblang@web.de</a> Anne Buik, 02266 / 2431 anne.blumberg@freenet.de
Freitag 19.00 h - 21.00 h	Fussballtraining	Senioren II	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsbekleidung € 25,- Präsentationsanzug € 35,-	Sebastian Geilhaupt  <a href="mailto:sebi_geilhaupt@yahoo.de">sebi_geilhaupt@yahoo.de</a> Anne Buik, 02266 / 2431 anne.blumberg@freenet.de
Freitag 19.00 – 20.00 h	Aquafitness	Männer & Frauen jeden Alters 1 Kurs = 10 Stunden	Gumbala Gummersbach	Mitglieder € 35,- Nichtmitglieder € 50,-	Petra Nentwich, 02266 / 3850 petranentwich@gmx.net
Freitag 19.30 h - 21.30 h	Volleyball Mixed Ober- + Bezirksliga	Damen + Herren mit Volleyball-Erfahrung	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag	Sascha Wien, 0171 / 3050413 <a href="mailto:s.wien@schneiderei.com">s.wien@schneiderei.com</a>
Freitag 20.00 – 21.00 h	Aquafitness Reha-Sport	Reha-Patienten nur mit ärztlicher Verordnung	Gumbala Gummersbach	50 Stunden kostenfrei / Krankenkasse	Petra Nentwich, 02266 / 3850 petranentwich@gmx.net
<b>TV GELPETAL</b>					
Freitag 16.00 h - 17.30 h	Handballtraining	Weiblich, E-Jugend Alter 9/10 Jahre	Mehrzweckhalle Peisel	Mitgliedsbeitrag	Alessa Merten Elias Langer
Freitag 17.30 h – 19.00 h	Handballtraining	Männlich, D-Jugend Alter 11/12 Jahre	Sporthalle Marienheide	Mitgliedsbeitrag	Marc Viebahn Achim Hardt, 02261 / 302754
Freitag 18.00 h – 19.00 h	Handballtraining Koordination		Mehrzweckhalle Peisel	Mitgliedsbeitrag	Jugendtrainer im Wechsel

Tag / Uhrzeit	Sportangebot	Zielgruppe Hinweise	Ort Sportstätte	Mögliche Kosten (Gebühren / Kurs)	Ansprechpartner Erreichbarkeit
Freitag 18.30 h – 20.00 h	Handballtraining	1./2. Damen	Sporthalle Marienheide	Mitgliedsbeitrag	Daniel Rodriguez
<b>TV HÜLSENBUSCH</b>					
Samstag 11.00 h – 12.30 h	Inlineskaten	Jedermann Kursbeginn auf Anfrage	Turnhalle Hülsebusch	- Nichtmitglieder € 30,-	Anne Walk 02261 / 910443
<b>VfL BERGHAUSEN - GIMBORN</b>					
Samstag 10.00 h - 11.00 h	Taekwondo	Bambini/Kinder 4-9 Jahre Weiß- bis Grüngürtel	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag Beitrag Taekwondo € 30,-	Johanna Winkel <a href="mailto:winkel.johanna@web.de">winkel.johanna@web.de</a>
Samstag 11.00 h	Fussball Meisterschaftsspiel Fairplay	F-Jugend (U8) Alter 7 Jahre und jünger	Sportplatz Berghausen	Martin Thiemich, 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de	Petra Behmer, 02261 / 501935 <a href="mailto:p.behmer@t-online.de">p.behmer@t-online.de</a> Heiko Stahl, 02261 / 9142198 <a href="mailto:funsteel@web.de">funsteel@web.de</a>
Samstag 11.00 h	Fussball / Fairplay Meisterschaftsspiel	F-Jugend Alter 7/8 Jahre	Sportplatz Berghausen	Martin Thiemich, 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de	Heiko Stahl, 02261 / 9142198 <a href="mailto:funsteel@web.de">funsteel@web.de</a>
Samstag 11.00 h - 12.30 h	Taekwondo	Gemischte Gruppe ab 10 Jahre Anfänger & Fortgeschrittene	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag Beitrag Taekwondo € 30,-	Stefan Funke 0173 / 8604668 <a href="mailto:funke-winkel@web.de">funke-winkel@web.de</a>
Samstag 12.30 h	Fussball Meisterschaftsspiel	E-Jugend Alter 9/10 Jahre	Sportplatz Berghausen		Martin Thiemich 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de
Samstag 12.30 h	Fussball Meisterschaftsspiel	D-Jugend Alter 11/12 Jahre	Sportplatz Berghausen	Martin Thiemich, 02264 / 200674 <a href="mailto:m-thiemich@hotmail.de">m-thiemich@hotmail.de</a>	Tim Haase, 0157 / 89126480 <a href="mailto:haasi.modo@gmx.de">haasi.modo@gmx.de</a>
Samstag 12.30 h - 13.30 h	Taekwondo	Prüfungsvorbereitung Schwarz- gurtanwärter ab 1. Kup	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag Beitrag Taekwondo € 30,-	Stefan Funke 0173 / 8604668 <a href="mailto:funke-winkel@web.de">funke-winkel@web.de</a>
Samstag 13.30 h - 15.30 h	Volleyball Mixed Bezirksklasse Training	Damen + Herren mit geringer Volleyball-Erfahrung / Neueinsteiger	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag	Sascha Wien, 0171 / 3050413 <a href="mailto:s.wien@schneiderei.com">s.wien@schneiderei.com</a>
Samstag 14.00 h	Fussball Meisterschaftsspiel	C-Jugend Alter 13/14 Jahre Spielgemein. Süng/Frielingsdorf	Sportplatz Berghausen		Martin Thiemich 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de
Samstag 16.30 h	Fussball Meisterschaftsspiel	A-Jugend Alter 17/18 Jahre	Sportplatz Berghausen	Martin Thiemich, 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de	Michael Soika, 0172 / 3070184 <a href="mailto:michael.soika@web.de">michael.soika@web.de</a>
<b>TV HÜLSENBUSCH</b>					
Sonntag 10.00 h – 13.00 h	Gerätturnen	Wettkampftraining	Turnhalle Hülsebusch	Mitgliedsbeitrag	Thomas Gonschor 02261 / 912574



Tag / Uhrzeit	Sportangebot	Zielgruppe Hinweise	Ort Sportstätte	Mögliche Kosten (Gebühren / Kurs)	Ansprechpartner Erreichbarkeit
Sonntag 10.00 h	Sportabzeichen	Jedermann nach Absprache	Turnhalle Hülsenbusch	kostenfrei	Gustav Kleinjung 02261 / 65538
Sonntag 10.30 h – 12.00 h	Walken Wintermonate	Jedermann mit Anmeldung (Startort erfragen)	Wechselnde Startorte	Mitgliedsbeitrag	Martina Friederichs 02261 / 28590
<b>VFL BERGHAUSEN - GIMBORN</b>					
Sonntag 10.00 h – 12.00 h	Sportabzeichen jeden 1. So. / Monat	Jedermann	Sportplatz Berghausen	kostenfrei	Helmut Müller 02266 / 7418
Sonntag 13.00 h	Fussball Meisterschaftsspiel	Senioren II	Sportplatz Berghausen	Anne Buik, 02266 / 2431 anne.blumberg@freenet.de	Sebastian Geilhaupt <a href="mailto:sebi_geilhaupt@yahoo.de">sebi_geilhaupt@yahoo.de</a>
Sonntag 15.00 h	Fussball Meisterschaftsspiel	Senioren I	Sportplatz Berghausen	Anne Buik, 02266 / 2431 anne.blumberg@freenet.de	Christopher Lieblang 0151 / 19489267 <a href="mailto:chris-lieblang@web.de">chris-lieblang@web.de</a>
Sonntag 17.00 h - 19.00 h	Volleyball A / B Jugend	Mädchen + Jungen (Alter 13 - 17 Jahre) ohne Vorkenntnisse	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag	Sascha Wien, 0171 / 3050413 <a href="mailto:s.wien@schneiderei.com">s.wien@schneiderei.com</a>
<b>TV HÜLSENBUSCH</b>					
Auf Anfrage	Triathlon	Erwachsene	Wechselnde Trainingsorte		Michael + Martina Hilger 02261 / 9149598
Auf Anfrage	Triathlon	Jugend	Wechselnde Trainingsorte		Nico Irmeler 02261 / 959283
<b>VFL BERGHAUSEN - GIMBORN</b>					
in den Ferien Dienstag 18.30 h - 20.30 h	Taekwondo	Formen-Leistungstraining	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag Beitrag Taekwondo € 30,-	Stefan Funke 0173 / 8604668 <a href="mailto:funke-winkel@web.de">funke-winkel@web.de</a>
in den Ferien Donnerstag 18.00 h - 19.30 h	Taekwondo	Gemischte Gruppe ab 4 Jahre Anfänger & Fortgeschrittene	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag Beitrag Taekwondo € 30,-	Peter Gründel, 02266 / 4041 <a href="mailto:peter.gruendel@web.de">peter.gruendel@web.de</a>
in den Ferien Samstag 11.00 h - 12.30 h	Taekwondo	Gemischte Gruppe ab 4 Jahre Anfänger & Fortgeschrittene	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag Beitrag Taekwondo € 30,-	Stefan Funke 0173 / 8604668 <a href="mailto:funke-winkel@web.de">funke-winkel@web.de</a>
Auf Anfrage (Wochenende)	Wandern	Jedermann	Wechselnde Startorte	kostenfrei	Hermann Schriever 02266 / 6360
<b>TV GELPETAL</b>					
Auf Anfrage (Wochenende)	Wandern	Jedermann	Wechselnde Startorte	kostenfrei	Hanno Müller 02263 / 5962
täglich	Tennis		Tennisanlage Peisel		Gerd Peisker Jürgen Heedt

### **Sportstätten auf einen Blick:**

1. Turnhalle Hülsenbusch, Waldweg 8, 51647 Gummersbach-Hülsenbusch (Grundschule Wegescheid)
2. Mehrzweckhalle Berghausen, Espenweg, 51647 Gummersbach-Berghausen
3. Bühnenraum der Mehrzweckhalle Berghausen (seitlich rechts an der Halle), Espenweg, 51647 Gummersbach-Berghausen
4. Mehrzweckhalle Peisel, Gelpenstr., 51647 Gummersbach, Peisel
5. Turnhalle Vollmerhausen, Schulbergstr. 10, 51645 Gummersbach
6. Kreissporthalle, Reininghauser Str. 32, 51643 Gummersbach
7. Kienbaum-Halle, Gerhard-Kienbaum-Sporthalle (am Gumbala), Singerbrinkstr. 31, 51643 Gummersbach
8. Berufsschule Dieringhausen, Ernst-Zimmermann-Str. 26, 51645 Gummersbach
9. Sporthalle Ründeroth, Schulzentrum Walbach, Walbach 1, 51766 Engelskirchen
10. Sporthalle Grundschule Engelskirchen, Bergische Str. 56, 51766 Engelskirchen
11. Sporthalle Marienheide, Pestalozzistr., 51709 Marienheide
12. Mehrzweckhalle Rebbelroth, Mittelweg, 51645 Gummersbach-Rebbelroth
13. Sporthalle Derschlag, Epelstr. 23, 51645 Gummersbach-Derschlag
  
14. Sportplatz Berghausen (Arno Parussel-Sportanlage), Hauptstr., 51647 Gummersbach-Berghausen
15. Stadion Lochwiese, Am Wiedenhof 23, 51643 Gummersbach
16. Tennisanlage Peisel, Gelpenstr., 51647 Gummersbach, Peisel
  
17. Gumbala (Gummersbacher Badeland), Singerbrinkstr. 31, 51643 Gummersbach